



SEMICKÝ ZPRAVODAJ

WWW.OBECSEMICE.CZ

JARO - LÉTO 2019



obrázek: Pietní akt u pomníku k výročí osvobození naší vlasti

Pietní akt ke státnímu svátku konce 2. světové války

Ve státní svátek 8.května se před pomníkem padlým u základní školy sešlo několik desítek občanů spolu se starostou, zastupiteli obce, zástupci mysliveckého sdružení a sboru dobrovolných hasičů k uctívání památky zastelených semických občanů v druhé světové válce.

Po vyslechnutí české státní hymny přednesl projev starosta obce. Poté spolu s bývalým starostou položil kytici k pomníku a poklonil se obětem války.

Na závěr zazněly tóny Smetanovy Vltavy.

Část občanů se pak vydala k pomníku u náměstí Hanína, aby i zde položila kytici.



Milí čtenáři Semického zpravodaje,

přiblížil se nám konec školního roku a s ním vytoužené prázdniny a pro mnohé dovolené.

V tomto období vám do rukou přichází pravidelné první letošní číslo Semického zpravodaje. V něm vám přinášíme přehled všeho, co se za uplynulý půlrok v Semicích událo a kromě toho rádi zveřejníme také něco z historie naší obce, což určitě potěší naše starší spoluobčany.

Přejeme vám krásné léto plné pohody.
Redakce SZ

Vážení spoluobčané,

Dnes bych se s vámi rád podělil o svůj názor na náš vztah k likvidaci odpadů.

Kupujeme si stále víc věcí, všechny jsou dnes zabaleny v různých obalech, ty věci chvíli vyhodíme a kupujeme si zase nové a vytváříme tak stále více odpadů – plastových, papírových i z kombinovaných materiálů, stejně tak roste i množství bioodpadů.

Odpady se hromadí všude, světové oceány jsou plné umělých ostrovů vytvořených z odpadu, na pevnině vytváříme obrovské skládky, které se blíží už k hranici své kapacity. Odpady za chvíli nebude kam ukládat. Na tento problém už zareagovali zákonodárci a připravuje se nový zákon o odpadech, který by měl vzniknout ještě letos a pravděpodobně od roku 2024 (nebo 2030) bude skládkování zcela zakázáno a obce budou mít za povinnost vyřadit 55 % odpadů už v roce 2025 a 60 % odpadů v roce 2030 (pro představu: dnes vyřadíme okolo 25 % odpadů). To sebou samozřejmě přinese i výrazné zdražení likvidace nevyřaditelného odpadu pro obce i pro jednotlivce. A to je to, pro čemuž tímto tématu dnes píšu. Na posledním zastupitelstvu jsme schválili, že obec vybuduje nový sběrný dvůr vedle stávajícího čistírny odpadních vod, pokud možno již v duchu nového zákona o odpadech a umožníme vám tak začít vyřadit téměř všechny druhy odpadů. Pokud zvýšíme množství vyřaditelného odpadu, snížíme množství směšného komunálního odpadu, u kterého cena za likvidaci (pravděpodobně spalováním) bude výrazně vyšší. Už nyní vás poprosím, zamyslete se u každého zboží, které kupujete, zda je nutné dávat jej do plastové tašky nebo mikrotenového sáčku, tlače mě společně na obchodníky, aby balili zboží do jednoduchých recyklovatelných obalů, a také doma odpady prosím, my se budeme snažit umožnit vám to co nejdříve. Až vstoupí v platnost nový zákon o odpadech všem nám to ušetří mnoho peněz.

starosta obce T. Jížek

Uklidili jsme Semice

Dne 11. května proběhla v naší obci akce Uklidíme Česko. A jako každá cesta začíná prvním krokem, i náš první ročník byl prvním krokem na této cestě. V 9 hodin se sešlo před separačním dvorem bohužel jen pár dobrovolníků, kteří se akce zúčastnili. A koliv zaátek vypadal pochmurně, bylo chladno a ústast níkteřak vysoká, akce se nakonec podařila na výbornou. Dobrovolníci pod vedením pana místostarosty Pavla Švarce i v malém počtu uklidili nemalé prostory obce. Mezi nimi především okolí semického fotbalového hřiště a borecký les na semické křižovatce, pak i kopy podél cesty na letiště a zastananci firmy BRAMKO odpoledne uklidili hřiště a její okolí. Nasbíralo se přes 120 l pytlů na odpadky, a to i přes nízkou ústast. Nejastěji nalezenými odpadky byly PET lahve, nedopalky a skleněné lahve, občas se našla i nějaká kuriozita například nafukovací pompy.



Všem zúčastněným patří obrovské poděkování, za to že nejsou lhostejní ke svému okolí a naší malebné vesničce. Dále bychom rádi poděkovali všem, kteří se staráte o prostranství před svými domy a záleží vám na tom, jak to u nás v obci vypadá. Nezbytvá, než se zamyslet nad tím, kolik odpadu kolem sebe máme a že je potřeba s tím něco dělat. Doufáme, že se na příštím rok sejde více a budeme mít tak příležitost uklidit další prostory naší obce a utužit sousedské vztahy.



P. Švarc, T. Jížek



Poděkování

Ve stejný život v obci, po pořádání různých druhů akcí v rámci kterých se scházejí naši občané. To je jedním z cílů výboru kultury a sportu a také samozřejmě celého zastupitelstva obce.

Od začátku tohoto roku proběhlo již mnoho akcí pro různé kategorie našich občanů. Kromě Obce Semice se na organizaci aktivně podílela také základní škola a zájmové spolky (sdružení dobrovolných hasičů, myslivecké sdružení, fotbalový oddíl, klub seniorek ...)

Úvodem roku proběhla taneční sezóna, své plesy postupně zorganizovali hasiči, fotbalisté a základní škola. Tvrdou kulturní událostí byl ples veslařů z Litole, kterým byl náš kulturní sál pronajmut, ale zúčastnilo se ho také mnoho domácích občanů. Aby děti nevyšly zkrátka, byl uspořádán také dětský karneval, který se povedl a dětem se moc líbil.

Tradiční dubnovými akcemi potom byly Velikonoce v tradici a čemeslech, Běh Semicemi a tradiční pálení arod jnic.

V květnu jsme uctili v rámci pietního aktu památku padlých ve 2. světové válce u pomníku vedle školy, dále jsme oslavili Den matek.

První období tradičně otevírá Dětský den s pohádkovými postavami a soutěžími pro děti a ukončuje ho velká Školní akademie, kdy se žáci loučí se školním rokem a svými nejstaršími spolužáky z deváté třídy.

Všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci všech těchto akcí, patří velké uznání a poděkování. Obtovali svůj volný čas ve prospěch dobré věci a to není v dnešní době samozřejmostí.

Pavel Jareš

Základní škola**Zápis do 1. ročníku**

V dubnu proběhl zápis do 1. ročníku základní školy. Zúčastnilo se ho celkem 30 dětí z naší obce, spádových obcí a z dalšího okolí. U sedmi dětí požádali zákonní zástupci o odklad školní docházky, přijato k základnímu vzdělávání pro školní rok 2019/2020 bylo tedy 23 žáků. Tědlní učitkou budoucích prvňáčků bude paní učitelka Mgr. Martina Staňková. Vedení školy

**Informace ze základní školy**

Školní rok se nachýlil ke svému konci, žáci a pracovníci školy jdou na zasloužený prázdninový odpočinek a rozběhají se přípravu na nový školní rok, který začne 2. září. Přestože není mnoho času, chtějí bychom se vrátit alespoň k malému zhodnocení roku uplynulého.

Vzdělávání tento školní rok probíhalo s 223 žáky v deseti třídách, ve všech odděleních školní družiny a školním klubu. Kromě plnění úkolů vycházejících z našeho školního vzdělávacího programu probíhala ve škole také zájmová činnost ve školní družině, školním klubu a zájmových kroužcích.

*Branný den*

Výuka neuskutečňovala pouze v budově školy, ale také formou pobytových akcí, exkurzí, vycházek a výletů. Snažili jsme se pro naše žáky připravit program, který by je bavil a zároveň obohatil o řadu informací, zkušeností a dovedností. U všech popsaných akcí se žáci chovali slušně a to nás velmi potěšilo.

Výběh školních akcí je opravdu pestrý. Uspěli jsme celkem pět zotavovacích zájezdů (lyžařský výcvik pro druhý stupeň, dva zimní ozdravné pobyty pro první stupeň a dva školy v přírodě). Žáci se svými učiteli absolvovali jednodenní nebo vícedenní výlety a exkurze. Své akce si zorganizovala také školní družina.

*Den pro záchranu života - nácvik resuscitace*

Úspěšně probíhala spolupráce se zřizovatelem, občanskými spolkami a rodiči. Společně jsme uspořádali mnoho akcí pro veřejnost.

V nastávajícím školním roce budeme otevírat další novou třídu, po 4.A a 4.B budeme mít dvě šesté třídy. Bude to vyžadovat úpravu a rekonstrukci vnitřních prostor. Požádali jsme také o dotace z evropských fondů a uvidíme, jak budeme úspěšnější.

Závěrem bychom také rádi poděkovali všem pracovníkům školy za odvedenou práci, která byla často nad rámec jejich pracovního úvazku.

Vedení školy

**Obec Semice**

289 17 Semice 280 IČO 00239747

tel.: 325 568 027 e-mail: semice@email.cz dat. schránka: fšaskm

Výsledky voleb do Evropského parlamentu v obci Semice, konaných ve dnech 24.5.-25.5.2019

Počet možných voličů:	751
Počet vydaných předních obálek:	183
Počet odevzdaných úředních obálek:	183
Počet platných hlasů:	183
Účast voličů v %:	24,37

VOLEBNÍ VÝSLEDKY:

2. Strana nezávislosti ČR.....	2 hlasy
4. Národní socialisté.....	1 hlas
5. ODS.....	38 hlasů
6. ANO, vytrollíme europarlament.....	6 hlasů
7. ČSSD.....	10 hlasů
9. KSČM.....	6 hlasů
12. ROZUMNÍ a Národní demokracie.....	1 hlas
16. Vědci pro ČR.....	1 hlas
19. Pro Zdraví a Sport.....	2 hlasy
24. HLAS.....	7 hlasů
25. Koalice svobodní, RČ.....	1 hlas
26. Koalice STAN, TOP 09.....	26 hlasů
27. Česká pirátská strana.....	28 hlasů
28. Svob. a př. Dem.-T. Okamura (SPD).....	10 hlasů
30. ANO 2011.....	41 hlasů
37. Evropa společně.....	2 hlasy
39. KDU-ČSL.....	1 hlas

Kompletní opis výsledků hlasování ve volebním okrsku Semice je k dispozici k nahlédnutí na obecním úřadu v úředních hodinách.

Ing. Tomáš Čížek
Starosta obce

Mateřská škola ve školním roce 2018 / 2019

I v tomto, právě končícím, školním roce jsme zažili s dětmi plno zajímavých, naučných a hlavně radostných chvil. Zapojili jsme se do několika celostátních projektů. Jedním z nich byl projekt OS pro předškolní děti „Svět nekonečí za vrátky, cvičíme se zvířátky“. Projekt si klade za cíl vzbudit u dětí zájem o aktivní sportování, vede je k týmové spolupráci, rozvoji pohybové gramotnosti a přináší radost z plnění úkolů jak individuálních, tak skupinových. Skupiny dětí rozdlené podle věku se vnují pohybovým dovednostem, rozvoji poznání i netradičními aktivitami a to vše hravou



formou.

Projekt „Fíha Dýha“ umožňuje dětem prvotní seznámení s přírodní surovinou. Pracovali jsme s dýhou, poznávali její rozmanitost a vyráběli různé předměty a obrázky. Přihlásili jsme se do soutěže na téma „zimní sporty a cukroví“, pořádané v rámci tohoto projektu, a v kategorii MŠ jsme soutěž vyhráli. Odměnou, kterou děti dostali, je sada sportovního nádobí.

Pro zlepšení spolupráce rodičů a pedagogů, která je ve výchově předškolních dětí tak důležitá, jsme uspořádali několik tematických setkání pod vedením odborníků.



Diskutovalo se o tom, jak udržet respektu k sobě a ostatním, jak a komu stavět hranice, jak připravit předškoláka do školy nebo co dělat, aby se o sebe dítě vzhledem ke svému věku umělo postarat. Zařazen byl i interaktivní kurz první pomoci, zaměřený na akutní stavy a úrazy především u dětí. Ve vzájemných vztazích zúčastněných rodičů byl obsah všech setkání hodnocen velmi kladně. Velká škoda, že rodiče o podobné akce neprojeví větší zájem.

Do základní školy odchází 19 dětí a my se už těšíme na ty nové, které přijdou za námi.

Za celý kolektiv MŠ vám všem přeji krásné léto plné radostných zážitků s dětmi!

Zdenka Procházková, editelka MŠ

Historie a činnost mysliveckého spolku Semice

MYSLIVECKÉ SDRUŽENÍ SEMICE činnost v období od roku 1950 do roku 1967



Jedna z historických fotografií z 50-tých let: zleva: M. Čermák, M. Pop, sedící J. Mikšovský, V. Michálka, pan učitel Žáček, J. Kala, Manhart, Černý (pokud jsou jména nesprávně uvedena, omlouvám se, budu rád za jejich upřesnění).

KAPITOLA 2.

Naši předkové vždy používali „zdravý selský rozum“, dokonale znali přírodní zákonitosti a každý rolník a občan obce Semice si své i ostatních živých vždy vážil a bral je jako neodlučitelnou součást země lidské činnosti a celého velmi cenného obnovitelného přírodního bohatství. Tyto přírodní zákonitosti a rovnováha platily až do roku 1950. Politické změny a kolektivizace se nevyhnula ani místnímu honebnímu společenstvu. Tímto se významně změnil poměr v mysliveckém hospodaření, zemědělství a celé společnosti. V roce 1950 byla na schůzi jednotného svazu českých zemědělců vytvořena nová myslivecká společnost složená opět především z místních občanů. Předsedou byl zvolen Josef Jareš (cestář). V tšina len starého honebního společenstva již nemohla vykonávat myslivost na svých soukromých pozemcích. Některé soukromé hospodářské zemědělci jako nepřátelé socialistického zřízení museli odevzdat své zbraně a byli dokonce z obce vystěhováni. Honitba měla výměru 993 ha. Nástupnická lidová myslivecká společnost se stává významnou společenskou organizací národní fronty na vesnici, na vzdor tomu, že jí někdy místní občané sledují s velkou nevěřivostí. Spolupráce myslivecké společnosti s místním JZD byla velmi dobrá. Tehdejší předseda JZD soudruh Bašus měl k myslivosti kladný vztah a vycházel myslivce velmi vstřícně. V roce 1952 JZD v novalo 25.000 Kč na výsadbu ovocných stromů na strouhách a za symbolickou cenu poskytuje myslivecké společnosti dřevěné líhe. Na chod myslivecké společnosti má velký vliv politická situace, proto na každou výroční lenskou schůzi jsou zvaní delegace soudruhů místních organizací KSČ, JZD, SSM a požárníků. V roce 1955 byly uzavřeny závazky na pomoc výstavby družstevního kravína a bylo odpracováno 522 brigádnických hodin. Na oplátku JZD poskytlo část obhospodávaných pozemků založení těchto přírodních remízky pod Hamálem, na Slatině a na Ostrovnicích o výměře 21 ar. Za zmínku stojí, že tyto remízky pod Hamálem a na Ostrovnicích se zachovaly a složí svěmu údelu až do současnosti. V témže roce byla poprvé v honitbě zaznamenána nová nemoc dosud velmi hojných divokých králíků „myxomatóza“ a tím byly početní stavy divokých králíků prakticky zdecimovány a už se nikdy v takové míře neobnovily. Stavy domácích králíků touto nemocí nebyly samozřejmě také ušetřeny. Změnou hospodářství JZD početně stavy koroptve plní za jinými pomalu klesat. Pro obnovu populace koroptví se začíná experimentovat s umělým odchovem a vypouštěním mladých ptáků.

pokračování na straně 5

Jarní úklid

Dne 30. března uspořádal Myslivecký spolek Semice brigádu na vyčištění podél hlavních komunikací v obci Semice. Jednalo se o úsek od fotbalového hřiště ke Kersku a druhý úsek od Semické k žovatky směr Lysá nad Labem podél přírodní rezervace Vr (Hanín).

Součástí brigády nebyl jenom sběr „odpadů různých složením a konzistence“, ale i instalace a obnovení pachových ohradníků podél komunikací. Pachové odpuzovače slouží k tomu, aby zabránily divoké zvěři dostat se do míst, kde je jejich pohyb nežádoucí. Například na silnici, kde hrozí kolize zvěře s autem a tím se předchází vážným dopravním nehodám a ztrátám na zvěři.



Jako každý rok bylo sebráno velké množství rozličného odpadu. Největší množství odpadu bylo sebráno u autobusové zastávky na Semické k žovatce. Tato zastávka s přilehlou odstavnou plochou již delší dobu slouží zdarma jako odpadkové parkoviště pro řidiče nákladních automobilů. To co jsme zde sebrali byl velký „hnus“. Podle mého názoru by zde stánil kamión nemohlo být vůbec tolerováno nejen kvůli odpadu, ale i z hlediska bezpečnosti silničního provozu. Parkující nákladní automobily zde zabírají výhled vyjíždějícím automobilům vjetým autobusů od Přerova nad Labem, kteří



na svou levou stranu od Lysé nad Labem vůbec nevidí a je jen otázkou času, kdy zde dojde k nějaké vážné dopravní nehodě.

Za MS Semice Bc. Jan Kraus

UPOZORNĚNÍ

Myslivecký spolek Semice žádá všechny občany, kteří venčí své psy v katastru obce Semice, aby se pohybovali pouze po vyznačených cestách. Volné pobíhání psů a štvání zvěře bez vlivu svého majitele může být posuzováno podle ustanovení „Zákona č. 449/2001 Sb. O myslivosti.“

OCHRANA MYSLIVOSTI

§ 8

Základní povinnosti

(1) Ochranou myslivosti se rozumí ochrana zvěře před nepříznivými vlivy prostředí, před nakažlivými nemocemi, před škodlivými zásahy lidí a před volně pobíhajícími domácími zvířaty; ochrana životních podmínek zvěře, zajištění klidu v honitbě a ochrana mysliveckých zařízení.

(2) Každý, kdo vstupuje se svou činností do přírody, si musí počínat tak, aby nedocházelo ke zbytečnému ohrožování nebo zraňování zvěře a k poškozování jejich životních podmínek.

§ 9

Omezení a zákazy dané v zájmu ochrany

(1) Je zakázáno pašit zvěř jakýmkoliv způsobem, s výjimkou opatření k zabránění škodám působeným zvěří a dovolených způsobů lovu. Dále je zakázáno rušit zvěř při hnízdění a kladení mláďat a provádět další činnosti záporně působící na život zvěře jako volně žijících živočichů, pokud nejde o činnosti při obhospodařování pozemků nebo o činnosti při návštěvách honitbek jako součástí krajiny.

§ 10

Povinnosti vlastníků domácích a hospodářských zvířat a vlastníků pozemků

(1) Je zakázáno vlastníkům domácích zvířat, včetně zvířat ze zájmových chovů a zvířat z farmových chovů zvěře, nechat je volně pobíhat v honitbě mimo vliv svého majitele nebo vedoucího.

§ 14

Oprávnění myslivecké stráže

(1) Myslivecká stráž je oprávněna

e) usmrcovat v honitbě toulavé psy, kteří mimo vliv svého vedoucího ve vzdálenosti větší než 200 m od nejbližší nemovitosti sloužící k bydlení pronásledují zvěř; pokud je tato nemovitost umístěna na oploceném pozemku, počítá se vzdálenost od jeho oplocení. Toto oprávnění se nevztahuje na psy ovcáckých a loveckých plemen, na psy slepecké, zdravotnické, záchraničské a služební; usmrcovat kočky potulující se v honitbě ve vzdálenosti větší než 200 m od nejbližší nemovitosti sloužící k bydlení; pokud je tato nemovitost umístěna na oploceném pozemku, počítá se vzdálenost od jeho oplocení.



Myslivecký spolek Semice předem děkuje za vstřícnost a porozumění.

pokračování ze strany 4

V roce 1955 bylo sebráno v honitbě pět set a tři sety 364 koroptví a bažantů vajec a bylo vylíhnuto celkem 214 kuřátek. V roce 1958 je zakoupena nová vlnitá a modernější líheň a pro zlepšení úživnosti honitby je zakoupena sadba topinambur, které byly vysázeny na Vlnitku, ve Výběru a v Hněvě. V roce 1960 byl zrušen okres Semický Brod a Semice jsou přičleněny do okresu Nymburk. Hlavní lovnou zvěří se místo koroptve polní stává zajíc polní a bažant.

V roce 1961 dochází ke sloučení JZD Semice a JZD Přerov nad Labem a sloučí se tím i obě dosud samostatné honitby. Sloučovací schůzka se konala 29. 4. 1961 v Přerově nad Labem za účasti 35 členů z obou společností a vzniká „Sdružení československého svazu Podhůří“ o výměře asi 1942 ha. Podle kandidátky schválené MNV a vesnickou organizací KS obou obcí byl zvolen předsedou pan Erik Šindler z Přerova nad Labem a hospodář pan Václav Novák (Kolajka) ze Semice. Již na stávající schůzce byl přijat závazek 5-letý plán v myslivosti splnit za 4 roky a v každém roce vyprodukovat z každého 1 ha 2,12 kg zvěřiny. V této společnosti honitby bylo v roce 1961 uloženo 22 ks srnčí zvěře, 1174 zajíců, 420 ks bažantů, 312 ks koroptví, dále bylo odchyceno 75 ks živých bažantů zvěře na export. Po dvouletém společném hospodaření byly honitby MS Semice a MS Přerov nad Labem na popud ONV Nymburk opět rozděleny. V roce 1963 se ve Staré Hospodě koná ustavující schůzka obnoveného samostatného mysliveckého sdružení Semice. Nová výměra honitby je 968 ha z toho 682 ha pole, 148 ha lesy, 32 ha vody, 106 ha ostatní. Podle nové úpravy hranic jsme ztratili Židovo ze silnice do Lysé nad Labem, dále Nohavíku - hranicí se strouhou. Oproti tomu jsme získali část u Labe a u Kerska hráz až ke strouze. Předsedou mysliveckého sdružení Semice byl zvolen pan Rudolf Černý a hospodář pan Václav Novák (Kolajka). S ohledem na nízký stav koroptví se mluví o potěbném založení nových remízek na hrázi na Vlnitku. V roce 1964 byla uzavřena nová nájemní smlouva na honitbu za roční nájemné 1.880 Kč. Tomu předcházela bonitace honitby a stanovení normovaných kmenových stavů stálé zvěře: srnčí 20 ks, zajíc polní 315 ks, koroptev polní 435 ks, bažant 250 ks. Byla zhotovena vývěsná tabulka k propagaci myslivosti. V roce 1967 místní JZD vyhovlo žádosti MS a propůjčilo mu část objektu ve slepičárně pod Hrou na zřízení odchovny pro bažanty. V tomto roce bylo uloženo rekordních 714 ks zajíce polního 199 ks bažantů a 9 ks srnčí zvěře. Od tohoto roku stav zajíce polního pomalu a nezadržitelně klesá.

Pokračování v dalším zpravodaji.....

Zpracoval Bc. Jan Kraus

Zdroj: Kronika MS Semice

Kronikáři: ing. V. Košťál a ing. J. Kraus

Sbor dobrovolných hasičů

Jako vždy jsme započali nový rok zvaním na náš tradiční hasičský ples. Týden na to se ples konal a i přes malé komplikace se nám vydařilo. Za výměň z plesu jsme zakoupili nastavovací žebřík, který nám bude sloužit nejen při zásahu.



Koncem ledna jsme byli povoláni k prvnímu výjezdu v tomto roce, jednalo se o pohřbenou osobu v obci Hradištko. Bohužel to nedopadlo dobře :- (neradi vyjíždíme k zásahu, který má tak špatný až tragický konec. Po dvou měsících jsme opět jeli k výjezdu a to 9.3. ve 21:49 k padlému stromu mezi křižovatkou Semice a Lysou nad Labem.

V březnu jsme poté začali pracovat v hasičárně na její údržbě. Duben byl ve znamení výjezdů. První započal 2.4. v 15:04, kdy jsme vyráželi k požáru odpadu v Semicích u Labe. Pár dní na to jsme pokračovali tradiční sběr starého železa a opět musíme pokračovat našim spoluprácním za jejich příspěvek. 24.4. nám opět zazvonil telefon k požáru lesního porostu v Poříčanech, před samotným výjezdem nás stihli ale odvolat. Dva dny na to v 5:04 jsme vyjžděli k požáru lesa ve Staré Lysé. Les byl podle všeho úmyslně zapálen.



27.4. jsme pomohali zajišťovat dopravu při Bihu Semicemi a káceli jsme si děvo na blížící se sletarodnic, který pokračujeme. Opět jsme se museli potýkat s velkým nepořádkem u místní, ale naše parta si s tím dokázala poradit. A to díky pomoci obce a místní zemědělské firmy, která nám zapůjčila tržkou techniku pro úklid.



První pracovní den jsme opět byli na detském dni, kde jsme připravovali SDH Velenka pomáhali s přípravou ukázky útoku a následně udělali dtem plesu, z které mají vždy velkou radost. A to nejen malí, ale i velcí :-). Poté jsme se začali novat soutěží v hasičském sportu, kterou jsme letos pokračovali a to 8.6. pod Hrou na závodisti. Přes veškeré přípravy jsme opomenuli trénink a tak muži byli 5. a ženy i přes velkou snahu byly šesté. Ale nebudeme to vzdávat a budeme sít dál i přes neúspěchy, protože nás to baví. Za SDH Semice Velitel Bouma Radek.



Velikonoce v tradici a řemeslech

Již po šesté se uskutečnila plánovaná akce pro děti i dospělé ve velkém sále sokolovny. V pátek 19. dubna se již od dopoledne připravoval sál - vyzdobovaly se stoly, připravovala stanoviště na aktivity, občerstvení i hudba.

Organizátoři (obecní úřad, základní škola, "Odrostenky" a restaurace Sokolovna) nenechali nic náhodou a vytvořili sváteční prostředí i atmosféru.

Po krátkém zahájení starostou obce a editelom školy vešli do plného sálu koledníci ze Běh a Turkova s dehta kami a předvedli pítomným ohlušující zvuk svých nástrojů. Podle tradice totiž na Zelený čtvrtek odlétají zvony do říma a jejich zvonění nahrazují právě tyto kluci ve čtvrtek, pátek a sobotu ráno.

Na programu pak bylo tvoření na jednotlivých stanovištích (pletení pomlázky, zdobení perníčků, vytváření papírových zvířátek z různých materiálů), tancování s hudbou DJ Muffa a zábavné soutěže.

Akce se protáhla téměř do sedmi hodin, tancechtivým dětem hrála příjemná muzika, dospělí si popovídali při malém občerstvení. Domů si každý mohl odnést nejen vlastnoručně

zhotovený výrobek, ale i trochu sváteční velikonoční pohody. Na závěr děkujeme všem, kteří se na hladkém průběhu této krásné akce podíleli.

Za organizátory P.Jareš a M.Součková



V dobách, kdy vojna nebyla opravdu kojná

Redakci Semického zpravodaje se dostal do ruky k otištění krátký láněk s fotografií - jedná se o skoro již zapomenuté odvody na vojnu. P inášíme tedy n co z historie Semic zase z jiné stránky.

Stojící zleva: František Kulíšek (býv.p edseda MNV), Josef Jungr - ást obce Žižkov, František Kavka, František Kurel, Jan áp
Sedící zleva: Josef Jungr, František Machá ek, František Jareš



Na fotografii jsou branci po odvodu na OVS (okresní vojenská správa) v eském Brod , kte í nastoupili základní vojenskou službu 1. íjna 1950. Tehdy se sloužilo za epi ky a jak se íkalo - vojna jako emen. Podle tradice se s ostatní mládeží rozlou ili uspo ádáním společenského ve era v hostinci U Tichn . (Dnes se všeobecn íká, že to byly ztracené dva roky.) Smysl pro po ádek, um t se pod ídit, fyzická zdatnost a odvaha však dnes mnohým mladým chybí.

Jarní beseda v knihovně

Ve st edu 10.4. 2019 se od 17 hodin konala beseda na téma "Znáte poslání Centra sociálních a zdravotních služeb?" Pozvání na ni p ijaly Bc.V ra Sou ková - koordinátorka služeb ze st ediska v Lysé nad Labem a paní Hana Lajnerová, pracovnice Denního stacioná e z Centra sociálních a zdravotních služeb v Pod bradech o.p.s. Téma bylo jasné - p íblžit tuto organizaci širší ve ejnosti. Hovo ili jsme zde o pe ovatelské služb , odleh ovacích službách, osobní asistenci, domácí zdravotní pé í a dozv d li jsme se podrobn ější informace o denním stacioná i. Pro lepší orientaci obdržel každý návšt vník podrobnou brožurku i s kontakty.

P kné bylo také povídání o mandalách, obrazcích, které mohou být pro starší osoby zpest ením jejich volného asu a p sobí blahodárn na všechny smysly.

Bylo to p íjemné odpoledne plné informací a hlavn ě p áteřské atmosféry. Možná mají n kte í zato, že budou tuto pomoc pot ebovat až za hodn dlouho nebo v bec, ale ur ít nás pot šilo povídání o aktivitách starších spoluob an a nabídek Centra, jak se sejit, popovídat si a pozitivn ě myslet.

Každopádn ěm lo toto setkání význam a splnilo naše o ekávání.

M.Sou ková



Vyhledali jsme v archivu.....

Redakci se poda ilo získat n kolik fragment ů z asopisu Naše Hlasy z let 1906 až 1911. Vybíráme a otiskujeme pro p edstavu n co o místní lidové knihovn . Je vid t, že ob ané Semic m li blízko k osv t a kultu e, dokazují to následující ádky z výše jmenovaného asopisu Naše Hlasy. V ísle 27 z 8. ervence 1906 m žeme íst:

... Z ve ejné lidové knihovny v Semicích bylo p j eno od 1.ledna 1906 do 1. ervence 1906 celkem 724 knih a to 88 tená m. Z toho bylo 506 knih zábavných 218 knih pou ných K rozší ení knihovny mimo místních spolku p isp li i jednotlivci a to V. Bodlák, Bed ich epi ka, Josef Jungr a Karel Št pánek, u ítel semický, jenž daroval knihovn sám 40 knih...."

Naše Hlasy číslo 27. ze dne 8. července 1906.
Z veřejné lidové knihovny v Semicích bylo půjčeno od 1. ledna 1906 do 1. července 1906 celkem 724 knih, a to 88 čtenářským. Z toho a 506 knih zábavných a 218 knih poučných. A rozšířením knihovny mimo místních spolků přispěli i jednotlivci, a to pp. V. Bodlák, Bedřich Lepička, Josef Jungr, a Karel Štěpánek, učitel Semický, jenž daroval knihovně sám 40 knih.

Z deníku klubu odrostenek

Milí čtenáři.

Svoji innovost v novém roce tradičně zařadíme Detským karnevalem v únoru. Naše práce spočívá v drobném úklidu a hlavně přípravě slavnostního prostředí pro děti a jejich rodiče. Od minulou nám bývají rozdávané i děti a spokojenost jejich rodičů. Tentokrát se karneval vydal 24. února. Milým překvapením bylo divadelní představení v divadle v Nymburce dne 8.3. Překvapilo nás plné hlediště, úsměvný příběh i samotní herci z Prahy. Hned 9.3. jsme narym které z nás navštívily bál v Hradištku – mltéma „První republika“. Oblečení žen bylo stylové a moc to všem v dobovém oblečení slušelo.

V dubnu nás čekaly dvě velké akce. 19. dubna to byly Velikonoce v tradici a emeslech. Našlo se i dost tatínků, kteří se zapojovali do výroby velikonočních dekorací. Zpestřením byly různé soutěže pro malé i dospělé. Nepohlédnutelný byl „DRAŽEK“ – neúnavný organizátor tanečků. V poslední dubnovou sobotu proběhl tradiční Běh Semicemi. I tam jsme byly platnými pomocnicemi.

Naše účast byla nepohlédnutelná i pietní akce u pomníku padlých dne 8.5. v Den osvobození. Rády bychom přišly pozvaly i ostatní občany naší obce.

Velice se všem líbilo posezení ke Dni matek 12.5. Přítomným maminkám a babičkám přišly blahopřání děti. Jejich přednášení, zpěv a hra na flétny nás všechny dojaly. Chtěli bychom podkovat i paní Marii Pokorné, která nám připravila staré zápisky z deníku pana Novotného, který žil v Semicích v první polovině 20. století. Určitě byla milá i sváteční návštěva OÚ u maminek a babiček, které se pro svůj vkus na naše posezení nemohly dostat.

Vydal se i tentokrát Detský den na místním hřišti. Spřibývajícím množstvím přibývalo malých i velkých návštěvníků, ba i celých rodin. Bylo krásné počasí, celý den se vydal. Hned druhý den 2.6., kdo měl chuť a náladu, zajel si do skanzenu v Petrov. Bylo tam pokračování Polabské voničky. Všichni jsme tleskali malým i velkým tanečnickým, zpěvákům i hudebníkům.

Ještě se těšíme na školní akademii a potom hurá na prázdniny.

Vaše "odrostenky"



Den matek

Stalo se již hezkou tradicí v naší obci, že na druhou květnovou neděli zveme naše maminky k oslavě jejich svátku, ke Dni matek. Letos provázela příchod žen do sokolovny podmráčená obloha, ale to nic nemohlo na pohodlnosti našich maminek a babiček, které přijaly pozvání obecního úřadu k malému posezení.

Úvodního slova se ujal pan starosta Řízek, který v krátkém projevu podkoval všem ženám za jejich obětavost, trpělivost, pracovitost a lásku. Všem také popřál hodně zdraví a lásky svých nejbližších.

Poté se již představily děti ze základní školy - zazpívaly, zahrály na flétny a přednesly básničky k dnešnímu svátku. Úsměvně na tvářích přinesla písníčku, kterou si všichni mohli zazpívat společně. Tak jako v minulých letech, i letos si pro přítomné připravila a předala paní M. Pokorná, kronikářka obce, něco z historie naší vsi.

Přítomné občany oslavenkynů posedly v družném hovoru ještě nějaký čas a domů si pak každá odnášela jako pozornost krásnou rži.

Z Deníku pana Františka Novotného, Semice 226, narozeného 1900

Jak se žilo v Semicích na začátku 20. století: Na návsi svítily jen 3 petrolejové lampy, daleko od sebe, které když foukal vítr obyčejně zhasly. Na starosti je měl obecní strážník, který nalíval petrolej a ve večer je rozsvěcel. Veškerá obecní úprava oznamovala občanům tak, že na určitých místech bubnoval na obecní buben a když vyšli občané z domu, tak jim je hlásil. V neděli odpoledne v zimě chodívaly maminky s malými i v těsné blízkosti sousedů nebo přibuzným „na tácky“. Malé děti vzaly na ruku, přehodily přes ně a přes svá ramena veliký šátek, teplý, vlněný, zvaný tácky a již se šlo.

V zimě, když umrzlo, kácelo se v lese dříví na topení i pro potřebu a když napadl sníh, dělaly se rozporky, lišiny, voziště, násady, bezová košata, opravovalo se polní nádrže a když byl led dostatečně silný, pomáhalo se hostinským a zedníkům při sekání a vožení ledu do lednic. V masopustu po novém roce pořádaly spolky – hasiči, baráčníci a omladina svoje „bály“ /plesy/, na kterých se dovedli rádi veselit. V tomto období slavilo se také nejvíce „veselek“ /svateb/, protože v době postní /od konce masopustu do Velikonoc/ se svatby nesměly konat, což církev zakazovala, nebo odevky se odbývaly jedině v kostele. Konec masopustu se oslavovalo. Chodily po vsi maškary s medvědem, nebo domácí uzené maso, které jim hospodská uvařila a ve večer při zábavě byla velká hostina. Druhý den byl „popelec“ a to se šlo do kostela, kde kněz v úctě udělal na čele popelem ze spálených kůže a svícených na květinu nedělní křížky a při tom říkal „pomni lově, že prach jsi a v prach se navrátíš.“ Do kostela chodívaly se každou neděli, dospělí i děti a to jednou nedělně do Pěrova a druhou u nás v Semicích a to v létě i v zimě. I školní rok začínal a končil mší svatou. Žáci, kteří chodili do měšťanky do Lysé, museli přinést do školy potvrzení, že byli v nedělní v kostele, a byli kdekoli na mši.

Od jara do pozdního podzimu chodívaly děti i velká vřetina dospělých bosí, na všechny polní práce do hnoje i do strniště, na luka i do lesa na houby. Ráno i ve večer zvonil kostelník klekání, ve 12 hodin poledne a to každý den. V úctě, když slyšeli zvonit, modlili se „Anděl páně“. Za tuto službu měl od záduše v užívání kousek pole. Při vypuknutí požáru musel „šturmovat“ na poplach. Musel vystoupit a ve dne nebo v noci po schodech na zvonici, vzít srdce do ruky a bít s ním na jednu stranu zvonu ve volných intervalech, což žalostně znělo a občané se sbíhali a pomáhali vyvádět dobytek, vynášeli nábytek, peřiny, zkrátka vše co bylo ohroženo ohněm. Na okolní doškové stěchy vylézali mladší muži a mořnými pytli uhasínali chytající došky, nebo z hořící stěchy vyletovaly kusy došek a vítr je zanášel do okolí. Bylo-li to ve dne a lidé byli na poli, jak uslyšeli šturmovat, hned každý utíkal do vsi, ba i hospodář rychle vypřáhal, nasedal na koně a cvalem ujížděl do vsi pomoci postiženému. V každé vesnici měl ponocnýho, který v noci od 10 ve večer do rána 4 hodin hlídal majetek občanů. Při vzniku požáru budil obyvatele. Aby svoji službu dobře vykonával dostal obecní kožich a roh na troubení. Musel troubit každou hodinu. V naší obci, asi roku 1903 při silném větru a za velkého sucha, vypukl požár v části obce „Na kout“. Vyhořelo najednou asi patnáct chalup, vesm s kryté doškama. Při tom uhořelo hodně drůbeže a i nějaký hovzí dobytek. Byl to největší požár v naší obci.

Po úderu v obci do 10 hodin večer měl na starosti komisař, člen obecního výboru. Ozbrojený býkovcem chodil po vsi a krotil odrostlejší mládež, aby netropila žádné výtržnosti a včas šla domů spát, protože se muselo ráno brzo ve 4 hodiny v zemi dle stávků již vstávat. O Vánocích se u hospodářů měla časa, kováč a služky. Do služby se najímali na celý rok a od Štěpána do Silvestra drželi „vánočky“ a nepracovali. Do nové služby nastupovali na Nový rok. V neděli hospodyně i panímáma, dělala kofinu a děti po jedné velké buchtě. Pekla vždy 2 na jednom velkém pekáči. To měl nedělní odpolední svátek.

Ochotnický spolek sehrál během roku několik divadelních představení a i školní děti hrávaly na jevišti pohádková představení. Taneční zábavy byly o Velikonocích pomlázková, o pouti, dále na sv. Annu, dožínky, posvícenská a poslední před adventem Kateřinská. O Vánocích byla Štěpánská. Když byl předán v máji „májový večer“. To vždycky děti upletla veliký věnek a pověsila ho nad dveře hospody, ve které se večer konal. Tancit se začalo hned odpoledne. Před hospodou se sešli chlápci a děti, postavili květinu žebřík, jeden mládenec nejméně vylezl, přivítal přítomné a trochu měl nějakou řeč. Když ukončil řeč, podali mu plechový tuplák piva, on se rád napil a zbytek piva vylijal na věnek. Muzika začala hrát a šlo se do hospody tancovat. Vždycky když začala muzika odpoledne, o májích, o pouti a o oba dny o posvícení, hrávali muzikanti „přákové kousky“!

A mohl si každý zatančit jeden nebo více kousků písní, za každý zaplatil přáček /10 haléřů/ a mohl klidně z hospody odejít, třeba si šel zatancovat do jiné vesnice. Za tanec se platilo následovně: muzikanti za chvilu hrát, zaplnilo se tancujícími kolo a v polovině písní kdy se estali hrát, páry se seadily dokola a chodily sálem do kruhu. Jeden muzikant, obyčejně ten co dělal kapelníka, vzal talíř a chodil od jednoho páru k druhému a vybíral po přáčku. Když byl hotov, hrála se druhá polovina písní. Při těchto odpoledních zábavách děti vstupné neplatila, přívěrných a bálech platila polovic.

Posvícení drželo se dva dny a to v neděli a v pondělí. V pondělí odpoledne se říkalo „zlatá hodinka“, hospodyně od neděle napečeno, tak měl také čas jít také do hospody k muzice. Obsadily lavice kolem sálu, kritizovaly taneční páry a říkalo se jim „sudíky“. S sebou brávaly i malé děti v pyžamě a do dvou nebo tří let. Já se pamatuji že jsem taky byl, maminku vzal nějaký muž k tanci, maminka měla sousedce na klín a já brečel celý kousek, co tancovala. Na svatou Kateřinu bývala poslední muzika a tak se tancovalo až do rána. Byl to adventní předvánoční čas, kdy byly církví všechny zábavy zakázány a chodilo se jen do koslela na „roráty“ a to ráno od půl 7 - to bylo ještě za tmy. Obyvatelé obce si říkali mezi sebou strýčku, tetičko, kmotře, kmotřičko, pantáto, panímámo. Oslovení „pane“ se používalo málo. Žid, který měl smíšený obchod, oslovoval zákazníky „vašnost“.

Život se žil družný a klidný, hlavně když se dobře urodilo a sklídilo.

vybrala kronikářka obce M. Pokorná



Pomáháme zůstat doma Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s

Již od roku 1971 Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. v našem regionu umožňuje seniorům a občanům zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí a v době, když se ocitnou v nepříznivé životní situaci, poskytnout pomoc druhé osobě a rodina nemůže být dlouhodobě v blízkosti. Vždy doma, kde je doma.

Komu je služba určena:

Je pro Vás národně považován o koho blízkého a souasně chodit do zaměstnání?

Máte doma nebo ve svém okolí někoho, komu ubývají síly z důvodu věku nebo zdravotního stavu?

Potřebujete pomoci s běžnou údržbou domácnosti?

Máte obtíže zajít na větší nákup?

Máte obavy z uklouznutí v koupelně při osobní hygieně?

Je pro Vás národně připravovat denní první jídlo?

Nejste si jisti, zda správně užíváte léky?

Nemáte kontakt se svými vrstevníky a chtěli byste smysluplně trávit volný čas?

Máte poruchy paměti a potřebujete dopomoci při orientaci v běžném denním rytmu?

Cítíte se osamělí a bezradní při řešení záležitostí běžného života?

A přesto chcete dále žít a v klidu a pohodlí prožívat každý den doma, kde je Vám nejlépe?

Pak se obraťte na nás, nebo jsme zde, abychom Vám pomohli.

Pomoc a podporu v domácím prostředí poskytujeme v pracovní dny od 7,00 do 15,30 hod. a podle potřeb klientů i ve večerních hodinách, o víkendech a svátcích. Zajistíme i několik návštěv v průběhu dne. Služby poskytujeme na základě smlouvy s klientem, úhrady za sociální služby jsou dány ceníkem. Poskytujeme sociální poradenství, pomáháme i s vyřízením příspěvku na péči.

Náš tým tvoří vedoucí střediska, zdravotní sestry, sociální pracovníci a pečovatelské. K dispozici máme právníka i psychologa.

Domácí zdravotní péči poskytují registrované zdravotní sestry na základě ordinace praktického lékaře nebo ošetřujícího lékaře v nemocnici podle potřeb 7 dní v týdnu, 24 hodin denně. Pro nemocné je tato služba bezplatná. Je hrazená zdravotními pojišťovnami, s nimiž máme uzavřené smlouvy. Přijímáme kompenzační pomoci, například chodítka, toaletní křesla, invalidní vozíky a další. Doma můžeme provádět například evazy různých ran, aplikace inzulínu a injekcí, ošetřovatelskou rehabilitaci a další. Občanům, kteří se nepřetržitě v domácím prostředí do konce svého života zajistíme domácí hospicovou péči.

Kontaktovat nás můžete na telefonním čísle 325 551 353 nebo 775 760 777. Další informace jsou na internetových stránkách www.centrum-podebrady.info.

Naše sídlo je na adrese Masarykova ulice 1102, Lysá nad Labem. Máme i základnu pečovatelské služby v Mílovicích na adrese Pítná 194, kde je středisko osobní hygieny.

Rádi Vám poskytneme potřebné informace. V případě zájmu o naši službu Vás po domluvě navštíví sociální pracovníci v domácnosti a podle individuálních potřeb nastaví vhodné typy služeb i etnost návštěv v domácnosti.

Přehled poskytovaných služeb:

pečovatelská služba

osobní asistence

denní stacionář

odlehčovací služby v domácím prostředí nebo pobytové

doprovázení příbuzných rodin

zaplacení kompenzačních pomoci

sociální poradenství

poradenství s podporou pečujících rodin

Díky širokému spektru poskytovaných služeb a jejich vhodné kombinací můžeme prodloužit život v domácím prostředí, případně pomoci zůstat doma do konce života. Poskytováním služeb se snažíme pomoci naplnit nejen základní životní potřeby klientů, ale také se zajímáme o kvalitu jejich života, vyplníme volný čas, i možnosti kontaktu s druhými lidmi, proto pořádáme různé akce. Mezi nejvýznamnější patří soutěžní výstava Šikovné ruce našich seniorů, jejíž 20. ročník připravujeme ve dnech 13.6 – 16.6. 2019 na Výstavišti v Lysé nad Labem, v pátek 14.6. 2019 v doprovodném programu vystoupí Hana Zagorová a Monika Absolonová. Srdečně vás zveme a těšíme se na vaši návštěvu.

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.

Středisko Lysá nad Labem

Masarykova 1102

Lysá nad Labem

tel.: 325 551 353, 775 760 777 www.centrum-podebrady.info

Bc. Věra Součková

PŘEPRAVA SENIORŮ A NEMOCNÝCH

Dopravíme vás

- K lékařům
- Do nemocnice
- Do lázní
- Na rehabilitace
- K příbuzným
- Převážka zdravotně postižených, vozíčkářů
- Možnost doprovodu
- Možnost přepravy ležícího pacienta



Informace o cenách vám rádi zodpovíme
na telefonu nebo je najdete na webových stránkách



774 133 808

PRACOVNÍ DOBA: Pondělí – Pátek: 7:00 – 17:00 hodin

e-mail: info@pohodacare.cz

www.pohodacare.cz

Na skok do Jezdeckého klubu Semice

Nedílnou součástí Semice je samozřejmě i jezdecký klub, co o něm ale skutečně víme? Podívejte se, jak vlastně vznikl a jaká byla a je jeho cesta.

Po sloučení Jezdeckého klubu Semice se oficiálně datují k roku 1999. Jeho kořeny však sahají ještě dále. Za předchůdce této myšlenky stál především hlavní velitel jezdeckého klubu Jaroslav Jandl a jeho touha po návratu k tradici. Jak šel čas, koně se mimo odborné práce na statku začali užívat i ke sportovním účelům. První snahy o trénink a účast na závodech vyústily k založení Jezdeckého klubu, který postupem času vyrostl do dnešní podoby.



Nyní patří Jezdecký klub Semice k tradičním pořadatelům vozatajských závodů. Během roku se můžete zúčastnit až tří vozatajských akcí. V zimě to jsou halové závody, pro jejichž pořádání využíváme spolupráci s JS Equus Kinsky v Hradišku u Sadské, na jaře pak

tradiční Jarní závody spojené pod Semickou hárkou a na konci letních prázdnin jednodenní Semické derby, kde se často prolínají jezdecké disciplíny. V loňském roce jsme se stali po devíti letech opět hrdými pořadateli Mistrovství České republiky, které pro nás bylo obrovským zážitkem.

V dnešních dnech prochází jezdecký klub jistými změnami. Po

několika letech bychom rádi obnovili nabídku jízdy na koni a také plánujeme menší úpravy areálu. Vzhledem k nelehké době, která čeká jezdecký sport zejména díky



nedostatku schopných lidí, kteří tuto náročnou práci dělají, je před námi jistě pár zkoušek. Avšak tradice a síla kolektivu je pro nás velmi důležitá, a proto chceme naši myšlenku udržet a podpořit vztahem k přírodě a zvířatům.

V případě zájmu o kterou z našich služeb nás můžete kontaktovat na čísle: +420720404085, nebo navštívte areál. Budeme se těšit na Vaši návštěvu.

Tým Jezdeckého klubu Semice



NZZ Mgr. Kateřina Damcová, DIS.
Fyzioterapeut
SOSrehab.cz

Fyzioterapeutické okénko

Kapitola 3. Ergonomie práce z pohledu fyzioterapeuta

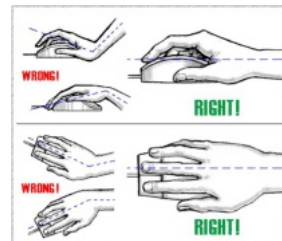
Všichni to známe - "bez práce nejsou koláče, práce šlechtí..." ale práce také občas bolí. Jak se postavit k práci tak, abychom z ní měli radost a zároveň si neublížili naše tělo, tím se zabývá obor Ergonomie.

Ekonomické využití našich pohybů, síly, nepotřebování kloubního aparátu se možná zdá být složitým oříškem. Ale opak je pravdou a to v případě, že budeme respektovat vlastní tělo v kontextu základních fyzikálních zákonů, jako je fyzika a biomechanika. Na všechny z nás zde na zemi působí gravitace, tj. zemská síla, kterou jsou všechna tělesa přitahována kolmo k zemskému povrchu. Proto při zdvihání a přenášení jakýchkoli předmětů musíme použít sílu, kterou nejenže překonáme hmotnost samotného předmětu, ale i gravitaci, která na předmět působí. Abychom nepotřebovali páteř a meziobratlové ploténky, využijeme velkých svalových skupin dolních končetin. S pomocí páteře jdeme do podlahy, uchopíme předmět co nejblíže u těla (co nejblíže k těžišti těla) a pomocí nohou se narovnáme. V případě, že potřebojeme předmět jen přesunout kousek vedle sebe, otočíme se pomocí celého těla. Chyba by byla otočit se pouze v trupu, nebo rotací těla v zatížení také neděláme meziobratlovým ploténkám dobře. Stejně tak je třeba dávat si pozor i na takzvané smykové tření působící na páteř, například pokud potřebojeme prudce trhnout, nebo zatlačit předmětem před sebou. Vždy je nutné aktivovat hluboký stabilizační systém páteře (břišní svaly, bránici a pánevní dno), laicky zpevnit trup a břicho - abychom páteř ochránili.



Obrázek: vliv pohybu na zatížení meziobratlových plotének

Další trápění, která přivádí klienty do naší ordinace jsou velmi často způsobené přetížením z práce, jsou bolesti, brnění a necitlivost v oblasti ruky, zápěstí a lokte. I zde platí jednoduché pravidlo - nepotřebovat, dlat pauzy, protahovat a využívat správných pomůcek a nástrojů, které udrží ruku ve stabilním postavení. Konkrétně zápěstí by měla být v osy předloktí a zápěstních kostek v rovině. Pomoci si při práci s počítačem můžeme gelovou podložkou zápěstí, nebo ergonomickou vertikální myš.



zdroj: our-teacher.com

Přejeme vám tedy nejen spoustu vykonané práce bez bolesti, ale hlavně odpočinku v letních měsících :-)



Katka a Markéta

zdroj: evoluent.com

Sport

Fotbalová mládež internetové stránky:
www.mladezfotbaljp.webnode.cz

Školička (od 4 let)

Snažíme se vést děti ke sportovní všestrannosti, zvláště v tomto nízkém věku. Jde o to, aby chlapci a dívky získávali správné návyky. Nejmenší sportovci, ale také rodiče se setkávají na tréninku jednou za týden. Tréninky probíhají na fotbalovém hřišti a v případě nepříznivého počasí v tělocvičně.



Minipřípravka (do 7 let)

V sobotu 8. června proběhl v Litoli poslední turnaj minipřípravky ročníků 2011 a mladších. Chlapci tak uzavřeli čtyřdílný seriál jarních turnajů konaných v obcích Ostrá, Kostomlaty, Semice a Litol. Malí fotbalisté do jednotlivých zápasů šli naplno, hráli s velkým nasazením a chutí. Odměnou jim pak byly za celkovou úroveň medaile, které si hrdě odnesli domů.

Série turnajů byla pro chlapce těsně k tomu, aby absolvovali celou přípravnou sezónu 2018/2019 pod vedením Josefa Pavliše a Michaely Vackové. Chlapci kromě tréninků na hřišti absolvovali v zimních měsících přípravu v tělocvičně, kde zdokonalovali i své gymnastické a atletické dovednosti.



Jakmile jarní počasí dovolilo, chlapci začali trénovat na hřišti v Semicích a spolu s všeobecnou sportovní přípravou zdokonalovali své fotbalové dovednosti, přihrávky, vedení míče, střelbu na bránu.

Velký dík patří rodičům malých fotbalistů, kteří vypomáhali při tréninkové přípravě, aktivně se podíleli na vedení zápasů a všem malým sportovcům fandili.

Mladší přípravka (7 - 9 let)

Začali jsme trénovat od února dvakrát týdně. V zimním období jsme trénovali v tělocvičně. S přicházejícím teplejším počasím jsme se přesunuli na hřiště. Kromě pravidelných tréninků jsme se scházeli také k zápasům, které jsme sehráli na více hřištích. Chlapci se po celou sezónu poctivě snažili a pracovali na sobě. Většina z nich se v příštím roce přesune do starší přípravy, kde už je čeká pravidelná porce zápasů.

Starší přípravka (9 - 11 let)

V této kategorii jsme začali s tréninkem v polovině února, trénovali jsme dvakrát do týdne v tělocvičně. V průběhu jsme uspořádali soustředění v SC Nymburk, které se moc povedlo a fotbalisté nejen zlepšili své fotbalové schopnosti, ale i utužili kolektiv. Po návratu ze soustředění nás čekala utkání okresní soutěže, ve které jsme odehráli mnoho povedených utkání. Na závěr sezóny nás čekal turnaj v Petrov nad Labem.

Chceme moc poděkovat všem hráčům za jejich přístup v této sezóně. Poděkování patří také všem rodičům, kteří nás na všech utkání podporují.

Štěpán Jareš

Mladší žáci (11 - 13 let)

Mladší žáci hrají na hřišti v podstatě 7+1. Soutěží v utkáních proti přípravkám o víkend. Bohužel jsme v zápasech dopláceli na to, že nám chybí nejstarší ročníky této kategorie a také na to, že jsme měli na které opory dlouhodobě zraněné. Přesto se chlapci, kteří nastoupili do zápasů, nemají za co stydět. Odehráli velmi slušné zápasy, i když jsme mnohdy nedosáhli na vítězství. Věřím, že nás tyto boje zocelí a posunou v našich dovednostech dál. Celý tým mladších žáků má hrát totiž ve stejném složení i příští sezónu.



Soustředění

Chlapci a dívky si mohli opět užít a vyzkoušet podmínky špičkového sportovního centra v republice. Při pořádání takovýchto akcí nám nejde jen o sportovní stránku, ale také o spolupráci, společennost týmu a v různých kategoriích, spolupráci, domluvu a vzájemné fungování i mimo hřiště. Věříme však, že investice do mládeže je správnou cestou. Důležitou součástí je také skupina nadšených lidí, kteří se kolem mládeže v Semicích točí. Důležitá byla také finanční podpora OÚ Semice a AFK Sokol Semice. Všem patří poděkování a doufám, že se nám podaří podobné akce zachovat i pro příští roky.

J. Pavliš



Mužstvo A a B

Hodnocení této sezony A mužstva rozhodně není příjemné. Když jsme rekapitulovali podzimní část, nikoho snad nenapadlo, že ta jarní bude ještě o mnoho horší. Výsledky se tak promítly v tristní bodovou bilanci, zisk pouhých 5 bodů a tím logicky i sestup v druhé sezoně po sobě. Nakonec jsme až v úplně posledním zápase sezony vydolovali jedinou výhru za 3 body v eském Brodském tamní rezervou. Největším, ne-li jediným pozitivem jarní části tak je hra na kterých našich mladých dorostencích, kteří ke konci sezony doplnili kádr A mužstva v několika zápasech a tyto odehráli velmi dobře.

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body	Penalty +	Penalty -
1	SK Kosmonosy	30	24	0	6	84:31	69	5	2
2	TK Slovan Lysá nad Labem	30	23	0	7	65:46	64	7	2
3	FC Sellier & Bellot Vlašim "B"	30	21	0	9	66:43	60	5	2
4	TJ Jawa Divišov	30	18	0	12	59:56	54	3	3
5	Mnichovohradičtý SK	30	16	0	14	64:40	50	3	5
6	Dolnobousovský SK	30	16	0	14	44:48	47	4	3
7	SK UNION Čelákovice	30	14	0	16	62:44	44	3	5
8	FK PŠOVKA MĚLNÍK	30	14	0	16	47:56	44	3	5
9	SK Rejšice	30	12	1	17	48:49	41	1	5
10	TJ Sokol Pěčice	30	14	0	16	58:66	41	3	2
11	TJ Sokol Luštěnice	30	13	1	16	34:45	41	2	3
12	SK Český Brod "B"	30	12	0	18	59:58	39	1	4
13	FK Čáslav "B"	30	12	0	18	50:60	37	4	5
14	TJ Záruby	30	13	0	17	61:72	36	5	2
15	SK Úvaly	30	9	0	21	39:75	28	3	4
16	SK AFK Sokol SEMICE	30	8	0	22	34:85	24	2	2

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	Slovan Počábrady A	26	23	1	2	95:18	70
2	Jičev	26	18	1	7	119:55	55
3	Kostomlaty nad Labem	26	14	4	8	65:42	46
4	Kněžice	26	13	6	7	67:48	45
5	Všejany	26	13	6	7	62:37	45
6	Bohemia Počábrady B	26	11	7	8	62:44	40
7	Kostelní Lhota A	26	10	3	13	67:73	33
8	Rožďalovice A	26	10	2	14	56:70	32
9	Kovanice	26	9	5	12	42:65	32
10	Hrubý Jeseník A	26	7	6	13	44:84	27
11	SEMICE B	26	7	6	13	46:74	27
12	Přerov nad Labem	26	7	3	16	30:70	24
13	Seletice	26	6	5	15	34:61	23
14	Opočnice	26	5	3	18	39:87	18

B mužstvo se na jaře pohybovalo také ve spodních patrech tabulky, nakonec se však v okresním přeboru udrželo se ziskem 27 bodů, i když některé zápasy zejména na domácím hřišti mohly a měly dopadnout lépe. M. Šepelka

Běh Semicemi – 49. ročník

Již po deváté se sešli závodníci na tradičním „Běhu Semicemi“, který se uskutečnil poslední dubnovou sobotou. Přes nepříznivou odpověď se po asi nakonec vyvedlo a běhči mli téměř ideální podmínky. Nejprve se závodilo na tratích od 50 m pro nejmladší děti až do 2000 m pro dorostence. Potom následoval hlavní závod na 10 000 m, který tradičně vede po Semicích až do Kerska a zpět. Účast byla jako vždy velká. Zúčastnilo se celkem 226 běžců (115 mládežníků, 35 žen a 76 mužů). Za účasti a za přední umístění byly připraveny zajímavé ceny včetně keramických medailí z výtvarné dílny semické školy.

Vítá zové jednotlivých kategorií:

Mládež:

Chlapci do 5 let (50 m): Jelínek Filip Semice 11,16
 Dívky do 5 let (50 m): Zinková Erika Kostomlaty 9,75
 Chlapci 6-7 let (100 m): Benetka Jakub Velenka 18,94
 Dívky 6-7 let (100 m): Semecká Martina Semice 17,82
 Chlapci 8-9 let (200 m): Zínek Matěj SKP M. Boleslav 35,95
 Dívky 8-9 let (200 m): Pospíšilová Adéla TS Milovice 35,55
 Chlapci 10-11 let (250 m): Král Sebastian TS Milovice 42,88
 Dívky 10-11 let (250 m): Hlaváčková Michaela SKP Nymburk 39,35
 Mladší žáci (400 m): Bryndza Václav Kounice 1:11,53
 Mladší žákyně (400 m): Tlamichová Aurora Kounice 1:07,49
 Starší žáci (800 m): Vavroušek Filip Semice 2:34,00
 Dorostenci (2 000 m): Vlček Jakub Přerov n.L. 7:56
 Dorostenky (2 000 m): Smolková Barbora Ml. Boleslav 8:39

Ženy:

Ženy do 35 let (10 000 m): Hrstková Vladka Kerteam 39:04
 Ženy do 45 let (10 000 m): Kynclová Zuzana Velké Popovice 39:32
 Ženy do 55 let (10 000 m): Klimešová Jana USK Praha 38:52

Muži:

Muži do 39 let (10 000 m): Švadlenka Jan AC Ml. Boleslav 32:32
 Muži do 49 let (10 000 m): Miler Jiří LS Ml. Boleslav 32:20
 Muži do 59 let (10 000 m): Kerlík Radovan Sl. St. Boleslav 38:39
 Muži do 69 let (10 000 m): Vladyka Jan AC Praha 1890 42:06
 Muži 70 let a více (10 000 m): Šíha Miroslav Sokol Sadská 48:33



Za organizaci a průběh závodu patří velké poděkování všem, kteří se do akce zapojili. Také děkujeme všem sponzorům za finanční příspěvek. Tento běžecký závod dělá naší obci výbornou reklamu. Většina závodníků odjíždí se slovy uznání a poděkování.

Přítí ročník bude jubilejní padesátý a tak věříme, že to bude opět dle stojná sportovní událost a že se zapojí ještě více domácích běžců. Chtěli bychom závodníkům a divákům vytvořit ještě lepší zázemí v podobě nového kiosku a příjemným zázemím pro občerstvení a odpadkové koše.

Za organizátory Pavel Jareš, editel závodu

Šáteček nahrál nové vánoční CD

Pro školní rok 2018/2019 si Folklorní soubor Šáteček vytýčil několik významných a nesnadných cílů, které je možné již nyní zhodnotit. Co nového se ve svém FS Šáteček událo?

Největším projektem bylo nahrání nového vánočního CD. Celá muzika a vybraní zpěváci několik měsíců pilně trénovali a poslední říjnový víkend veškeré úsilí navždy zaznamenali. CD Copak je to za znamená jsme pokusili na vánočním posezení v Semické sokolovně. Ve stejný den, jako má premiéru náš videoklíp ke stejnojmenné písni.

V listopadu jsme se spolu s dalšími 12 soubory z okreska zúčastnili Tvůrčí taneční dílny v Jihlavě, resp. Celostátní přehlídky choreografií folklorních souborů. Vypravili jsme se s choreografiemi ty i tance z Rittersberka od Romany Khauerové. Hudbu k ní složil Karel Krasnický, z nápověd dohledaných v Rittersberkově sbírce. Součástí přehlídky byl rozborový seminář vedený ty mi odborníky. Lektoři naši choreografií zhodnotili velmi pozitivně, a to jak z hlediska choreografického ztvárnění, tak i z hlediska dobrého složení muziky. Z Jihlavy jsme tak odjízdu s příjemným pocitem, že to čemu se vnujeme, děláme správně a na dobré úrovni.

Obdobné regionální akce, dětské přehlídky choreografií, se v dubnu zúčastnili i naši mladší členové. Vybrali jsme dvě pásma pro malé a střední tanečníky, a to Zvěřinec a Rejdovák a rejdovka, které pro nás vytvořilo osvědčené duo Khauerová-Krasnický. Všichni tanečníci se vyhecovali k bezchybným tanečním i hereckým výkonům, a krásně zpívali. Hodnocení poroty bylo proto velmi pochvalné, ale zároveň i zavdalo několik dobrých podnětů k zamyšlení.

Na dubnové přelákové soutěži Zpěvák reprezentovali náš soubor Terka Hladká, která byla na soutěži letošním nováčkem, a dále Karel Pošík, Matěj Techlovský a Pavel Pímla, kteří si premiéru odbyli již v loňském roce. Všichni předvedli skvělé výkony, za citlivého doprovodu naší muziky, a tak porota vybrala Pavla a Matěje do užšího kola. Matějovi se zadal i v něm, a povedlo se mu tak obhájit loňský postup.

Během školního roku se také uskutečnily dva samostatné koncerty (podzimní a jarní) muziky v Zrcadlové kapli Klementina. Na podzimní koncert jsme přizvali Lidovou muziku z Chrástu, se kterou jsme pak v předjaří pokračovali ve spolupráci i na Lidové tanečnické v Praze nad Labem. Na jarním koncertě má premiéru zhudebněné vojenské pásmo, na kterém se nyní začíná pracovat i tanečníci.

Závěrem chceme oslovit ty z Vás, kteří by se k nám chtěli připojit. Nabíráme členy do všech našich složek. Věku nás nehraje roli, důležité je mít chuť a zájem.





POZVÁNKA NA
ŠKOLNÍ AKADEMII ZŠ SEMICE

27.6.2019 od 18:00

na školním dvoře

vystoupení všech tříd školy a rozloučení s
devátou třídou

- bohatý program
- občerstvení
- hudba
- po skončení volná zábava

TĚŠÍME SE NA VÁS!

Při mokré variantě proběhne akce v Sokolovně

XII. Folklorní setkání souborů

„Na svatého Jána otvírá se létu brána“

Soubory

Šáteček z Nymburka

Prstýnek z Prahy

Vrblna z Prahy

Vás uvedou do krásy letních dní pásmem
lidových tanců, písní a zvyků
dne 24. června 2019 od 18.00 hodin v kostele
sv. Anežky České

Roztylské náměstí, Spořilov, Praha 4

Termíny, datумы, akce

27.6. - Akademie školy na školním dvo e od 18.00 hod.
5. 7. a 6.7. - státní svátek
1.8. - 31.8. - dovolená v obecní knihovn
2.8. a 3.8. - sb rný dv r
2.9. - zahájení školního roku 2019/2020
6.9. a 7.9. - sb rný dv r
28.9.- státní svátek
4.10. a 5.10. - sb rný dv r
27.10. - zm na asu (konec letního asu)
28.10. - státní svátek
29.10. a 30.10. - podzimní prázdniny
31.10. - Halloweenský pr vod obcí od 18.00 hod. u sokolovny
1. 11. a 2.11. - sb rný dv r
15.11.- 30 let svobody (akce pro ZŠ od 10.00 hod.v sokolovn)
17.11. - státní svátek
5.12. - Mikuláš, erti, and lé (po setm ní, org. SDH Semice)
6.12. a 7.12. - sb rný dv r
13.12. nebo 20.12. Šáte ek váno ní vystoupení (Sokolovna)
19.12. - Zpívání pod rozsvíceným váno ním stromem od 18.00 hod.
23.12. 2019 - 3.1. 2020 - váno ní prázdniny
leden 2020 - vítání ob ánk Semic

Všechny sch ze zastupitelstva obce jsou vyv šovány na ú ední desce, nejdéle vždy 10 dní p ed jejich konáním.

Dovolená Obecního úřadu Semice

8.7.-12.7 erpání ádné dovolené
ú ední dny 14:00 - 18:00 otev eno
(8.7. p.starosta , 10.7. p.místostarosta)

P íhlásit se k "esemeskovému " odb ru zpráv z obce se m žete osobn í telefonicky na OÚ v ú edních hodinách.

Využijte této služby, budete v as informováni. Zprávy k vám zaru en dojdou

Hlášení obecního rozhlasu nyní již i na webových stránkách.

Na p ípadné další akce po ádané obecním ú adem vás budeme zvát dodate n , v tuto chvíli nelze zadat p esné datum. Zm na programu a termínu vyhrzena.

Máj

Už nejsou máje jak byly,
po así se zbláznilo, vše jinak,
jen vzpomínky zbyly.
T ešn v kv tnu už plody k zemi kloní,
a še íky d íve nám voní.

P íroda si zahrává,
nám varování dává.

Kv ty p esto všude voní,
zima je pry , jaro te vládne.
Když d chodce kolem hledí,
p í pohledu na tu krásu mládne.

V. Tržický

Telefonní čísla

MUDr. er anská - 602 830 242
MUDr. Dá ová - 728 234 392
MUDr. Dá ová (Lysá n.L.) - 325 551 988
MUDr. Chocholová - 606 840 451
MUDr. Matasová - 607 746 211
MUDr. Kitzberger - 325 568 096

Obecní ú ad Semice - 325568027
Základní škola Semice - 325568019
Mate ská škola Semice - 325568022
Vakuová kanalizace - 606053463
M stská policie Lysá .L. - 325552065
Policie R Lysá n.L. - 974878710, 702210514

Tísňová volání

112 - integrovaný záchranný systém
155 - Záchranka
158 - Policie R
150 - Hasi í

Sb rný dv r funguje pravideln každý první pátek (13.00-16.00) a sobotu (9.00-11.00) v m síci, první sobotu v m síci m žete odvézt starý papír mezi 9. a 11. hodinou do základní školy (krom letních prázdnin).

V OBRAZE vím, co se d je mobilní aplikace pro chytré telefony QR kód pro Android QR kód pro Apple
Mobilní aplikaci pro informace z obce si m žete stáhnout bu ze stránek obecního ú adu, í p es te ku QR kód p ímo do svého mobilního telefonu.



QR kód pro Android



QR kód pro Apple

Pavouk

U stropu visí pavu ina,
v koutku pavouk íhá,
eká, kdy se moucha chytí,
zda to bude ve er,
nebo když snídá.

Pavouk ale netuší,
že pán domu pavu iny nemá rád,
do krabice pavouka sbírá
a vyhodí jej na kvetoucí ke
se slovy:
Tam m žeš své pavu iny plést!

Pán domu pavoukovi život zachoval,
ale netušil,
že blízko na v tvi sed l pták.
Ten pavouka sezobnul
a byl tomu asi rád.

V. Tržický